

MENTALE GEZONDHEID BIJ EEN ZELDZAME NIERZIEKTE

MAAIKE BENNETT (RadboudUMC)

DEZE DAG IS MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine

NIER
VERENIGING

Inleiding

- Diagnose; en nu?!
 - Meer dan lichamelijke klachten
 - Sociale en relationele gevolgen
 - Praktische zaken
-
- Mentimeter code 3121 1035
www.mentimeter.com

Mentimeter

code 3121 1035

Radboudumc

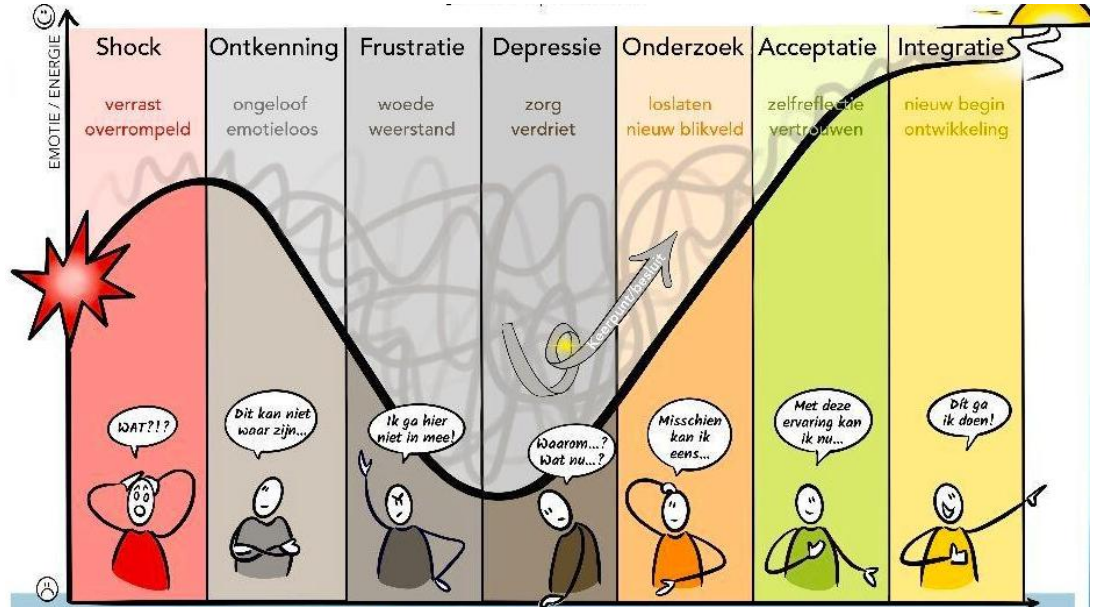
Diagnose



Radboudumc

Diagnose

- Emoties en gevoelens



Stelling

Na de diagnose ben ik een ander
persoon geworden

Ziek zijn raakt meer dan je lichaam



Psychische gevolgen

- Emoties en gedachten
- Angst
- Verwerking
- Geen oplossingen



Sociale en relationele gevolgen

- Rik en Simone / Harm-Jan en Bianca
- Verandering rollen
- Invloed op naasten/omgeving
- Schuldgevoel
- Zichtbaarheid



RARE ZIEKTES

**IEMAND
DIE ME NIET
WIL SNAPPEN
DAT IS RAAR**

Loesje

Mentimeter

code 3121 1035

Radboudumc

Stelling

Het accepteren van mijn ziekte is moeilijker dan het omgaan met de lichamelijke klachten

Maatschappelijke gevolgen

- (vrijwilligers) werk of studie
- Financiële gevolgen
- Hobby's / vrije tijd



Stelling

Het is enorm vermoeiend om
steeds aan anderen uit te leggen
wat ik heb!



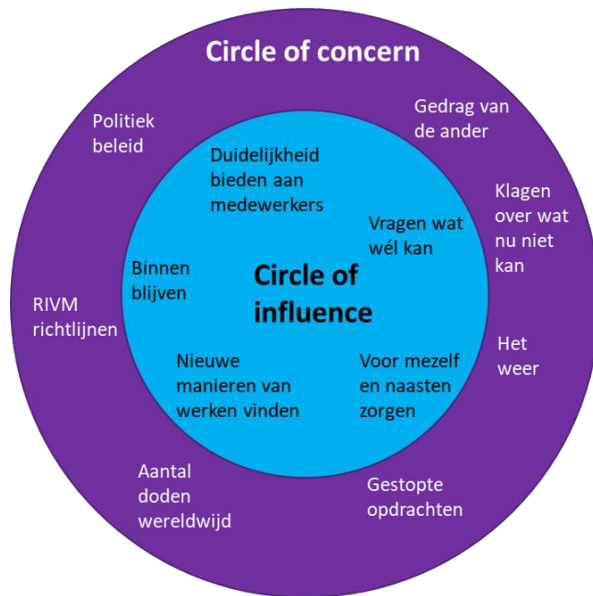
Radboudumc

Mentimeter

code 3121 1035

Radboudumc

Invloed en betrokkenheid



Zorgen voor jezelf

- Strenger voor jezelf dan anderen
- Grenzen
- Afleiding / uitlaatklep?



Chronisch moe zijn is...
**FYSIEK NIET KUNNEN
WAT JE MENTAAL
ALLEMAAL ZOU WILLEN**

Stelling

Ik wil liever geen hulp vragen aan mijn naasten, ook al heb ik het soms nodig.

MMW

- Wat doen wij?
- Wanneer MMW of medische psychologie?

Stelling

Professionele ondersteuning (mmw / psycholoog) zou standaard aangeboden moeten worden bij een zeldzame (nier)ziekte.

Aanvullend

Podcast Leven met een nierziekte - Radboudumc

- * Transplantatie en zwangerschap
- * Jong en chronisch ziek
- * Omgaan met tegenslagen

Podcast Even tot nier - Michelle Huiman

Podcast Recht uit het hart

Vragen & Afsluiting



Radboudumc